

Pasta-Bar

Salat-Bar

SANDER

Catering



SANDER  
Catering

## Selbstbestimmung auf dem Teller

### DAS „FREE FLOW KONZEPT“ VON SANDER CATERING.

- Eine gesunde Ernährung ist wichtig für die Gesundheitsförderung und Gesunderhaltung des Körpers. Die wichtigsten Grundsteine der lebenslangen Ernährungsgewohnheiten werden in der Kindheit gelegt. In der Schule als Lebens- und Bildungsort nimmt ein Großteil der Kinder mindestens eine Mahlzeit am Tag ein. Deshalb ist es uns als Caterer wichtig, dass die Heranwachsenden bei uns täglich gesundes Essen mit allen Sinnen genießen können.
- Eine Chance, die Essgewohnheiten über ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Angebot positiv zu beeinflussen, bietet unser neues „Free Flow Konzept“ in der Schulmensa. Bei dieser Form der Verpflegung gibt es keine klassische Ausgabetheke, sondern es besteht die Möglichkeit, an mehreren Ausgabestellen für Hauptgerichte, Beilagen, Salate, Saucen und Desserts seine eigene Wahl zu treffen – individuell und nach Lust und Laune.
- Individuelle Vorlieben, Gewohnheiten und Unverträglichkeiten können so problemlos berücksichtigt werden, ebenso kann die Portionsgröße selbst bestimmt werden. Der Abfall wird vermindert und das Bewusstsein der Jugendlichen und Kindern für Lebensmittelverschwendung geschärft. Wir freuen uns mit unserem „Free Flow Konzept“ die Selbstbestimmung und Individualität jedes Kindes im Schulalltag fördern zu können.

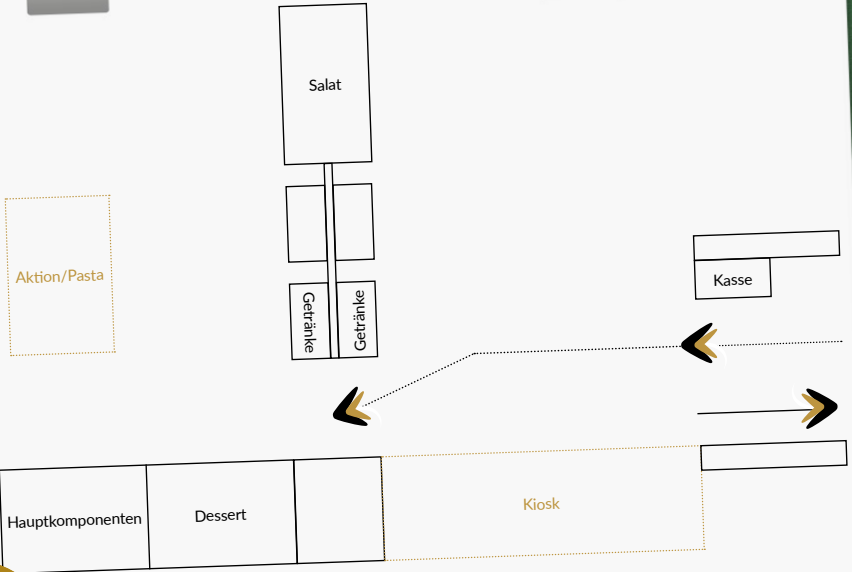


[www.sander-catering.de](http://www.sander-catering.de)



# So funktioniert unser „FREE FLOW KONZEPT“ im Gymnasium St. Katharinen Oppenheim

**SANDER**  
*Catering*



## Die Vorteile DES „FREE FLOW KONZEPTES“

- > Individuelle Vorlieben, Gewohnheiten und Unverträglichkeiten können berücksichtigt werden
- > Portionsgröße wird selbst bestimmt
- > Verminderung der Speisereste